**REGULAMIN
KORZYSTANIA ZE STREFY CISZY I RELAKSU**

* Strefa ciszy i relaksu jest dostępna codziennie, na przerwach po trzeciej, czwartej i piątej lekcji.
* Do Strefy ciszy i relaksu uczniowie wchodzą za pozwoleniem nauczyciela świetlicy sprawującego aktualnie opiekę w strefie.
* Po wejściu do Strefy uczniowie zajmują miejsca w ławkach lub siadają/ kładą się na dywanie. **Można drzemać, czytać lub rysować.** Można używać poduszek ze świetlicy.
* Do Strefy można wnosić przedmioty nie powodujące hałasu, np. książki, przybory do rysowania.
* W Strefie **zachowujemy ciszę**, nie rozmawiamy, nie hałasujemy
(słychać tylko relaksacyjną muzykę).
* Wolno porozumiewać się tylko za pomocą gestów (wskazanie na drzwi jako zamiar wyjścia, palec na ustach jako upomnienie o potrzebie zachowania ciszy, gest opuszczanych równolegle dłoni jako sygnał do zajęcia miejsca).
* Po dzwonku na lekcję uczniowie rozchodzą się pod swoje klasy lub ustawiają się pod salą na korytarzu.
* Osoby zakłócające ciszę i nie przestrzegające regulaminu są wypraszane
z sali. Nagminne zakłócanie porządku wiąże się z wpisaniem punktów ujemnych z zachowania lub brakiem możliwości skorzystania z sali ciszy
w przyszłości.
* Z klas IV – VIII typowani są strażnicy ciszy, którzy wspomagają nauczyciela sprawującego opiekę w strefie w zachowaniu ciszy.