



## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „JUŻ PŁYWAM” edycja 2024

### § 1

#### Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Już Pływam” edycja 2024, realizowanym przez Samorządowe Centrum Usług Wspólnych Gminy Oświęcim, współfinansowanego ze środków Województwa Małopolskiego w ramach zadania „Zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży”.
2. Projekt przewiduje przeprowadzenie łącznie 20 godzin zajęć nauki pływania na 15 osobową grupę w okresie od 07.06.2024 r. do max 31.12.2024 r.
3. Cel projektu:
  - 1) nabycie lub poprawa umiejętności pływackich,
  - 2) zwiększenie świadomości wśród młodych na temat bezpieczeństwa w różnego rodzaju zbiornikach wodnych,
  - 3) poprawa kondycji i podniesienie ogólnej sprawności fizycznej,
  - 4) zachęcenie do aktywnych form spędzania wolnego czasu, stwarzając tym samym szansę dla rozwoju sportowych talentów,
  - 5) upowszechnianie kultury fizycznej, służące m.in. integracji społecznej w oparciu o wartości niesione przez kulturę fizyczną i sport,
  - 6) promocja Małopolski, jako regionu szczególnie przyjaznego dla uprawiania rekreacji i sportu.
4. Adresatami projektu są uczniowie kl. II-IV z niżej wymienionych szkół:
  - 1) Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Grojcu – 15 osób ;
  - 2) Szkoła Podstawowa im. Komisji Edukacji Narodowej w Zaborzu – 15 osób.
5. Miejsce realizacji projektu:  
**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – Kryta Pływalnia, ul. Chemików 2, 32-600 Oświęcim.**

6. Niniejszy regulamin określa:
- 1) warunki uczestnictwa w projekcie
  - 2) zasady rekrutacji
  - 3) zasady uczestnictwa
  - 4) zasady monitoringu uczestników

## § 2

### Warunki uczestnictwa w projekcie

1. Projekt skierowany jest do uczniów z terenu Gminy Oświęcim uczęszczających do klas - II-IV szkół podstawowych.
2. Dokumentem niezbędnym do uczestnictwa w projekcie jest wypełniona deklaracja uczestnictwa w projekcie stanowiąca załącznik nr 1 do regulaminu.

## § 3

### Zasady rekrutacji

1. Rekrutację prowadzić będzie dyrektor szkoły.
2. Działania rekrutacyjne obejmują następujące etapy:
  - 1) wypełnienie przez zainteresowanego rodzica niepełnoletniego ucznia deklaracji uczestnictwa w projekcie (załącznik nr 1);
  - 2) dołączenie do deklaracji:
    - a) oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych (załącznik nr 2);
    - b) oświadczenie – zgoda na wykorzystanie wizerunku dziecka (załącznik nr 3);
    - c) oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w projekcie „Już pływam” 2024 (załącznik nr 4);
    - d) przygotowanie listy uczestników projektu i listy rezerwowej;
    - e) powiadomienie kandydatów o zakwalifikowaniu się do udziału w projekcie.
  3. Dopuszczenie do udziału w projekcie następuje – w granicach limitów grup i uczestników w danej szkole.
  4. **Proces rekrutacji rozpocznie się od 20.05.2024 r. do 23.05.2024 r.**
  5. O zakwalifikowaniu uczestnika decydować będzie kolejność złożenia pełnej dokumentacji. Ostateczna lista uczestników projektu w szkołach podstawowych będzie dostępna w sekretariatach od dnia 24.05.2024 r.

## § 4

### Zasady uczestnictwa w projekcie

1. Uczestnicy zobowiązani są do dokonania **w terminie do 24.05.2024 r.** wpłaty w wysokości **100,00 zł** na konto Samorządowego Centrum Usług Wspólnych Gminy Oświęcim – ABS Andrychów Nr konta – 24 8110 1023 2003 0310 7842 0006, tytuł wpłaty: PROJEKT pn. „JUŻ PŁYWAM – 2024 – imię, nazwisko dziecka oraz szkoła uczestnika”.
2. Brak wpłaty bądź niedostarczenie wymaganych załączników powoduje niedopuszczenie uczestnika do udziału w projekcie.

3. Uczestnicy zobowiązani są do regularnego uczestnictwa w zajęciach.
4. Dopuszczalna jest nieobecność na 20 % zajęć.
5. Opuszczenie większej niż 20% liczby zajęć bez zasadnego usprawiedliwienia skutkować będzie skreśleniem osoby z listy uczestników projektu.
6. Na zajęciach sprawdzana będzie przez opiekuna każdorazowo obecność.
7. Organizator dopuszcza usprawiedliwienie nieobecności spowodowane chorobą lub ważnymi sytuacjami losowymi. Podstawą usprawiedliwienia jest informacja przekazana opiekunowi grupy na odpowiednim formularzu – załącznik nr 5 do regulaminu.
8. Wyjazdy uczestników na basen odbywać się będą zgodnie z ustalonym harmonogramami w poszczególnych szkołach z wyznaczonego miejsca zbiórki.
9. Za odbiór i powrót uczestnika z zajęć do miejsca zamieszkania odpowiada rodzic lub osoba przez niego upoważniona.
10. Uczniowie zakwalifikowani do projektu zostaną dodatkowo ubezpieczeni na wypadek nieszczęśliwych wypadków.

## **§ 5**

### **Zasady monitoringu uczestników projektu**

Uczestnik projektu zobowiązuje się do systematycznego uczestniczenia w zajęciach oraz wypełniania ankiety ewaluacyjnej na zakończenie projektu

## **§ 6**

### **Zasady rezygnacji z uczestnictwa w projekcie**

W przypadku rezygnacji z udziału w projekcie przed rozpoczęciem zajęć uczestnik projektu zobowiązuje się dostarczyć informację o tym fakcie na odpowiednim druku – załącznik nr 6 do regulaminu.

## **§7**

### **Postanowienia końcowe**

1. Regulamin obowiązuje przez cały okres realizacji projektu.
2. Regulamin dostępny jest w sekretariatach szkół oraz na stronie internetowej CUW Gminy Oświęcim - [www.cuw@cuw.gminaoswiecim.pl](mailto:www.cuw@cuw.gminaoswiecim.pl)
3. Regulamin wyjazdów na basen stanowi załącznik Nr 7 do regulaminu.
4. Program nauki pływania załącznik Nr 8 do regulaminu.

### Koordynatorzy projektu:

- (-) mgr Agata Michalska – Dyrektor CUW Gminy Oświęcim
- (-) mgr Violetta Korczyk – Zastępca Dyrektora CUW Gminy Oświęcim

**DEKLARACJA UCZESTNICTWA**  
w projekcie „Już pływam” edycja 2024Ja niżej podpisana/-y .....  
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego\*)deklaruję udział mojego/mojej syna/córki\* ..... W  
projekcie pn. „Już pływam” w zakresie nauki pływania

Nr PESEL ucznia/uczennicy\*:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dane kontaktowe do rodzica/opiekun prawnego\*:

.....  
(adres zamieszkania: ulica, nr domu, kod, miejscowość, poczta)

proszę zaznaczyć przynajmniej jedną formę kontaktu:

.....  
(nr tel. stacjonarnego) (nr tel. komórkowego) (adres e-mail)

- i. Uczestnik zobowiązany jest do dokonania w terminie do **24.05.2024r.** wpłaty w wysokości **100,00 zł** na konto Samorządowego Centrum Usług Wspólnych Gminy Oświęcim – ABS Andrychów Nr konta – 24 8110 1023 2003 0310 7842 0006, tytuł wpłaty: PROJEKT pn. „JUŻ PŁYWAM – 2024 – imię, nazwisko dziecka oraz szkoła uczestnika”.
- ii. Oświadczam, że zapoznałam/-em\* się z zasadami udziału w przedmiotowym projekcie, akceptuję jego postanowienia i syn/córka\* spełnia kryteria uprawniające do udziału w projekcie.

- iii. Zostałam/-em\* poinformowana/-y\*, że syn/córka\* uczestniczy w projekcie współfinansowanym ze środków Województwa Małopolskiego.
- iv. Uprzedzona/-y\* o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą niniejszym oświadczam, że dane zawarte w niniejszej Deklaracji są zgodne ze stanem prawnym i faktycznym.

.....  
/miejsowość, data/

.....  
(podpis rodzica/rodziców)

\*niepotrzebne skreślić

**OŚWIADCZENIE**

***rodzica/rodziców uczestnika projektu o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych***

W związku z uczestnictwem mojego syna/córki\* w Projekcie pn. „Już pływam” edycja 2024 współfinansowanego przez Województwo Małopolskie, wyrażam zgodę na przetwarzanie jego/jej\* danych osobowych.

**Oświadczam, że przyjmuję do wiadomości, że:**

1. Administratorem zebranych danych osobowych jest:
  - a. jednostka oświatowa właściwa dla uczestnika projektu
  - b. Samorządowe Centrum Usług Wspólnych Gminy Oświęcim, ul. Edukacyjna 9.

Przekazane dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia rekrutacji udzielenia wsparcia, realizacji i promocji projektu: „Już pływam”, ewaluacji, monitoringu i sprawozdawczości w ramach umowy z Województwem Małopolskim o współfinansowaniu. Moje dane osobowe mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu udzielenia wsparcia, realizacji przedmiotowego projektu jego ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości. Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach projektu.

2. Mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania.

.....  
***/podpis rodzica\*rodziców/***



Załącznik Nr 3  
do regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie

**ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

Wyrażam zgodę na nieodwołane i nieodpłatne prawa wielokrotnego wykorzystywania zdjęć z wizerunkiem mojego dziecka, uczestniczącego w realizacji projektu pn. „Już pływam” edycja 2024 bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzania. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć za pośrednictwem dowolnego medium, wyłącznie w celu informacji i promocji w/w projektu współfinansowanego przez Województwo Małopolskie.

.....  
*/podpis rodzica\*rodziców/*



Załącznik Nr 4  
do regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie

**OŚWIADCZENIE**  
**o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach projektu pn. „Już pływam” edycja 2024**

Ja(my) niżej podpisany/ni rodzic/rodzice \*.....  
(imię i nazwisko dziecka)

oświadczam/my\* że nie są mi/nam\* znane przeciwwskazania zdrowotne lub inne do uczestnictwa w/w mojego/naszego dziecka w zajęciach nauki pływania w ramach Projektu. O ewentualnych przeciwwskazaniach w trakcie uczestnictwa dziecka w Projekcie zobowiązujemy się informować organizatora zajęć (realizatorów zajęć) niezwłocznie.

Na miejsce zbiórki przed wyjazdem na zajęcia i z tego miejsca po zajęciach moje/nasze dziecko będzie doprowadzane (dowożone) oraz odbierane przez rodzica lub upoważnionego opiekuna.

O niemożliwości uczestnictwa dziecka w zajęciach w danym dniu zobowiązujemy się informować opiekuna grupy/szkołę lub organizatora zajęć niezwłocznie.

Zobowiązuję się, że ubiór mojego dziecka będzie odpowiedni i przystosowany do prowadzonych zajęć (m.in. strój kąpielowy, okulary, czepek).

.....  
/miejscowość, data/

.....  
/podpis rodzica/opiekuna prawnego/

\*niepotrzebne skreślić



**USPRAWIEDLIWIENIE  
NIEOBECNOŚCI UCZESTNIKA PROJEKTU  
„ JUŻ PŁYWAM” edycja 2024**

Proszę o usprawiedliwienie nieobecności mojego dziecka

.....  
(imię i nazwisko dziecka)na zajęciach nauki pływania w dniu: .....  
(dzień – miesiąc – rok)realizowanych w .....  
(nazwa szkoły)w ramach projektu „ **JUŻ PŁYWAM**”-EDYCJA 2024Nieobecność spowodowana była .....  
(przyczyna nieobecności).....  
(Data i czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

Załącznik Nr 6  
do regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie

**OŚWIADCZENIE  
O REZYGNACJI UCZESTNIKA PROJEKTU  
Z UDZIAŁU W PROJEKCIE „JUŻ PŁYWAM” edycja 2024**

Ja niżej podpisany .....  
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

oświadczam, iż rezygnuję z uczestnictwa mojego dziecka

.....  
(imię i nazwisko dziecka)

w projekcie „JUŻ PŁYWAM” edycja 2024 realizowanego w ramach zadania: zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży.

Przyczyną rezygnacji jest:

.....

.....  
(Data i czytelny podpis rodzica/rodziców)

## **Regulamin wyjazdów na basen w ramach projektu „Już pływam” edycja 2024**

### Uczestnik projektu zobowiązany jest:

1. Punktualnie stawiać się na zbiórkę przed szkołą.
2. Posiadać odpowiedni ekwipunek: ręcznik, klapki, czepek, strój kąpielowy, suche ubranie na zmianę.
3. Wykonywać polecenia wydawane przez nauczycieli / opiekunów / instruktorów.
4. Zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany.
5. Nie oddalać się od grupy.
6. W czasie podróży:
  - stosować się do poleceń opiekuna / kierowcy;
  - zajmować wyznaczone miejsce;
  - nie przemieszczać się i nie stać;
  - nie śmiecić i nie hałasować.
7. Informować opiekunów o jakichkolwiek sytuacjach niebezpiecznych, mogących zagrażać życiu lub zdrowiu uczestników wyjazdu.
8. Zgłaszać opiekunom wszelkie objawy złego samopoczucia, urazy, skaleczenia.
9. Korzystać z urządzeń na terenie basenu w sposób rozważny i zgodnie z ich przeznaczeniem.
10. Na basenie bezwzględnie przestrzegać poleceń i wskazówek instruktora/ratownika lub opiekuna.
11. Dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa.
12. Kategoriecznie zabrania się:
  - wchodzenia do wody i opuszczania pływalni bez pozwolenia instruktora/ratownika lub opiekuna;
  - biegania po śliskich i mokrych powierzchniach;
  - samowolnych skoków do wody;
  - popychania i wciągania pod wodę.

### **PROGRAM NAUKI PŁYWANIA**

1. Opanowanie podstawowych czynności w wodzie.
2. Zapoznanie uczniów z zasadami bezpieczeństwa w wodzie.
3. Zanurzanie głowy do wody.
4. Otwarcie oczu pod wodą.
5. Opanowanie wydechu do wody.
6. Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie.
7. Opanowanie poślizgów na piersiach i grzbiecie.
8. Wykonywanie skoków do wody.
9. Opanowanie ruchów nóg do stylu grzbietowego i kraula.
10. Zapoznanie się z pracą nóg przy stylu klasycznym i motylkowym.
11. Nauczenie pracy ramion do stylu grzbietowego i kraula.
12. Opanowanie pływania stylem grzbietowym.
13. Próby pływania kraulem.
14. Wykonywanie wślizgów i skoków do wody.
15. Opanowanie elementów nurkowania.
16. Przyplnięcie odcinka od 25m do 50m dowolnym sposobem.